



## Në 5 vitet e para fëmijët i mësojnë gjërat më të rëndësishme.

### ATË QË FËMIJËT E MËSOJNË NË 5 VITET E PARA MBETET PËRGJITHMONË

Në 5 vitet e para fëmijët i mësojnë gjërat më të rëndësishme. Në këto vite ata i përvetësojnë të gjitha shkathtësitë e nevojshme më tej në jetë. Prandaj është e rëndësishme që prindërit dhe të gjithë ata që kujdesen për fëmijët e vegjël të bëjnë gjithçka që ta nxisin zhvillimin e tyre në vitet para vajtjes së tyre në shkollë.

### Disa gjëra që mund t'i bëni menjëherë

Ekzistojnë disa gjëra që mund t'i bëni menjëherë dhe t'u mundësoni fëmijëve tuaj të ketë fillimin më të mirë në jetë. Kështu, ushqimi i shëndetshëm është bazë e mirë për rritjen e trupit, madje edhe para se të lindë fëmija. Por, për nxitjen e zhvillimit të fëmijët e vegjël me rëndësi është që ata të jenë edhe të sigurt, të kenë vazhdimisht dikë me të cilin do të luajnë, vazhdimisht të jenë të mbrojtur dhe të inkurajuar. Nga ajo se si do të kujdeseni për fëmijën tuaj në pesë vitet e para të jetës së tij, varet edhe se si do të zhvillohet ai në jetën e mëtejme.

### Çfarë nevoja kanë fëmijët e vegjël?

Ata kanë nevojë të ndjehen të sigurt, veçmas kur janë të sëmurë, të lodhur, të shqetësuar ose të lënduar nga diçka ose nga dikush. Ata kanë nevojë të luajnë dhe ta hulumtojnë botën që i rrethon. Ata kanë nevojë që dikush t'i mësojë si të sillen, si të mendojnë, si të ballafaqohen me problemet dhe si të komunikojnë me mjedisin e tyre. Fëmijët kanë nevojë për prindër ose për dikë që kujdeset vazhdimisht për ata që mos të mbeten vetë, por edhe që t'i mësojë se si ta dallojnë të mirën nga e liga.

### Gjëra që mund t'i bëni tash! Gjëra të vogla për ju, ndërsa të mëdha për fëmijën tuaj

Mundësoni fëmijës suaj të ndjehet i sigurt.

- Buzëqeshni.
- Prekeni lehtë.
- Gjithçka bëni bashkë.
- Thoni fëmijës suaj se e doni.

Luani bashkë me fëmijën tuaj!

- Argëtohuni bashkë.
- Qeshuni bashkë.
- Bëni sport bashkë.
- Kalojeni kohën bashkë.

Mësojeni dhe mësoni bashkë me të

- Dëgjojeni fëmijën tuaj
- Lexoni, flisni dhe këndoni me të.
- Kaloni më pak kohë para televizorit.
- Inkurajojeni kureshtjen e fëmijës.

**Vitet e hershme te fëmija juaj ndodhin vetëm një herë. Prandaj shfrytëzojeni çdo moment.**

Të jesh prind, kjo është puna më e çmueshme të cilën mund ta imagjinoni. Por, ajo ndonjëherë mund të jetë edhe detyrë shumë e vështirë. Prandaj është me rëndësi ta dini se nuk jeni vetëm.