



Децата во првите 5 години ги учат најважните работи.

ОНА ШТО ДЕЦАТА ГО УЧАТ ВО ПРВИТЕ 5 ГОДИНИ ТРАЕ ЗАСЕКОГАШ

Децата во првите 5 години ги учат најважните работи. Во овие години ги стекнуваат сите вештини кои им се потребни подоцна во животот. Затоа е важно родителите и сите оние што се грижат за малите деца да направат сè за да го поттикнат нивниот развој во годините пред поаѓање во училиште.

Работи кои можете да ги направите веднаш

Постојат работи кои можете да ги направите веднаш и да им овозможите на вашите деца најдобар почеток во животот. Здравата исхрана е основа за растот на телото, дури и пред да се роди бебето. Но, за поттикнување на развојот кај малите деца е важно да бидат и безбедни, да имаат постојано со кого да си играат, постојано да се заштитени и охрабрувани. Од тоа како ќе се грижите за вашето дете во првите години од животот, зависи како тоа ќе се развива во неговиот подоцнежен период.

Какви потреби имаат малите деца?

Тие имаат потреба да се чувствуваат безбедно, особено кога се болни, уморни, вознемирени или повредени од нешто или од некој. Тие имаат потреба да играат и да го истражуваат светот кој ги опкружува. Тие имаат потреба некој да ги научи како да се однесуваат, како да мислат, како да справуваат со проблемите и како да комуницираат со околината. Децата имаат потреба од родителите или од некој кој постојано се грижи за нив за да не бидат сами, но и да ги научи како да го разликуваат злото од доброто.

Работи кои можете да ги направите сега! Мали работи за вас а големи за вашето дете

Овозможете вашето дете да се чувствува сигурно и безбедно.

- Насмевнете му се.
- Допирајте го нежно.
- Правете сè заедно.
- Кажете му на вашето дете дека го сакате.

Играјте заедно со вашето дете!

- Забавувајте се заедно.
- Смејте се заедно.

- Спортувајте заедно.
- Поминувајте го времето заедно.

Подучувајте го и учете заедно со него

- Слушајте го вашето дете.
- Читајте, зборувајте и пејте со него.
- Поминувајте помалку време пред телевизорот.
- Охрабрете ја љубопитноста кај детето.

Раните години кај вашето дете се случуваат само еднаш. Затоа користете го секој момент.

Да се биде родител е најценетата работа која воопшто можете да ја замислите. Но таа работа понекогаш може да биде многу тешка. Важно е да знаете дека не сте сами.