

ДВИЖЕЊЕ И МУЗИКА

РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ



ДВИЖЕЊЕ ПО ТАКТ НА МУЗИКА

Во природата на малите деца е да танцуваат. Тие, навистина се добри танчари. Дури и малите бебиња, кога ќе слушнат музика, започнуваат да се клатат. Креативното движење, покрај тоа што е забавно и природно за малите деца, тоа им помага да научат многу концепти. Преку разни движења и пози тие учат да одржуваат рамнотежа на телото и да ги координираат деловите од телото. Тие учат за ритмот преку движењето на телото по тактот на музиката. Преку движењето по тактот на музиката, децата ја развиваат вештината да предвидуваат што следи, слушајќи ги рефрените на музиката. Креативното движење претставува силна алатка за развивање самодоверба и свесност за сопственото тело.

Многу е лесно да ги поттикнете децата да танцуваат, или да ги вклучите во разни форми на креативно движење. Само движете се заедно со нив. Децата обожуваат да танцуваат заедно со своето семејство. Едноставно вклучете го радиото, или некоја стара лента и уживајте во танцувањето и пеењето заедно со вашето дете. Во текот на танцувањето користете и некои алатки за потпирање (стап, бастун) или за преобразување, како на пример некои шами. Тоа ја зголемува забавата и уживањето кај децата кога танцуваат.

Обидете се да го правите тоа заедно со децата. Ова е добар начин, преку забава и игра да го поттикнете моторниот развој кај децата.



РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ