

ДВИЖЕЊЕ НА ТЕЛОТО

РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ



Децата постојано се движат, а тие движења се од огромна важност, за да можат да ја зацврстуваат способноста за координација и одржување на рамнотежа, воедно да го истражуваат просторот, местото на живеење и пошироката околина. Наместо постојано да се обидуваме да ги смириме и да ги натераме да „бидат мирни“, подобро е конструктивно да ја искористиме нивната потреба за постојано движење. Способноста да ја одреди и промени положбата во просторот е првиот чекор во разбирањето на геометријата.

Потребни материјали: картички, црн фломастер и јаже.

Инструкции

1. Замолете го детето да ви помогне да направите картички на кои ќе бидат запишани различни движења на телото. Еве неколку примери: „Оди полека на јажето“; „Оди на прсти“; „Одржувај рамнотежа на левата нога“; „Оди со една нога на јажето, а другата да ти биде на подот“; „Оди по јажето со книга на главата“; итн.
2. Положи го јажето на подот.
3. Стави ги картичките на подот, свртени со лицето надолу.
4. Објаснете му на детето дека секој ќе влече картичка и ќе го прави движењето што е опишано на картичката.
5. Играта трае додека не се искористат сите картички.



БЕЛЕШКИ ЗА РОДИТЕЛИТЕ

- Добро е додека играте со детето да свири музика;
- За поголемите, смислете активности кои бараат поголема координација како трчање, скокање, одење наназад, одење со испружени раце, итн.;
- Доколку се две или повеќе деца, играта може да се одвива и на следниот начин: „Марко рече, Филип да оди наназад, или Билјана рече, Марко да скока на една нога...“.

