

РЕЦЕПТ ЗА РАНО УЧЕЊЕ

РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ



РЕЦЕПТ ЗА РАНО УЧЕЊЕ

Готвењето и подготвувањето храна заедно со децата е извонредна можност како да се вклучите во процесот на раното учење и стимулација на развојот кај вашето дете.

За малите деца, готвењето претставува во исто време и забава, и игра, но и можност за учење на многу нови концепти. Кога на децата им дозволуваме да се вклучат во подготовката на храна, тие се чувствуваат возрасни и многу значајни. Кога учествуваат во готвењето, тие учат како да соработуваат со другите во тимот и се чувствуваат задоволни, бидејќи произведуваат нешто кое сите може да го јадат.

Кога подготвувате храна заедно со децата, вие ги именуваате хранливите производи кои се споменуваат во одреден рецепт, ја мерите количината на состојките и на тој начин го поттикнувате учењето кај малите деца за одредени концепти (математика, наука, јазик). Децата учат да ги препознаваат броевите и зборовите од рецептот. Тие користат зборови и го

збогатуваат својот речник со нови зборови коишто се споменуваат во рецептот. Во исто време тие набљудуваат како некои хранливи производи се менуваат кога ќе почнат да се мешаат во садот.

Децата исто така се запознаваат со нови математички концепти – мерење, броење и однос дел- целина. На децата им треба долго време пред да ги совладаат концептите како што се мерките за количина и тежина, броевите, мерењето температура и времето. Но, со повторување на искуствата од типот на готвење и подготовка на храна, децата многу побрзо ги совладуваат овие развојни концепти, а процесот на нивното учење е лесно прифатлив и забавен како за родителите, така и за самите деца.

Готвењето заедно со малите деца навистина ќе ви одземе повеќе време отколку самостојното готвење, но учењето на новите концепти кај децата го оправдува вашето дополнително потрошено време.



**РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ**