

РЕЦЕПТИ ЗА КОЛАЧИЊА БЕЗ ПЕЧЕЊЕ

РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ



РЕЦЕПТИ ЗА КОЛАЧИЊА БЕЗ ПЕЧЕЊЕ

Голем	Материјал за колачињата
пластичен тркалезен сад	500 грама бисквити 150 грама мелени ореви
Дрвена лажица	100 чоколадни трошки 150 грама млеко
Фолија (мрсна хартија)	1 пакетче (250 грама) путер 100 грама суво грозје 200 грама сечкани желе бонбони 200 грама мелен шеќер

Многу моменти од секојдневниот живот можете да ги искористите како момент за игра и учење. Пправењето колачиња е еден од таквите ситуации. Наместо да мислите како да го натерате детето да биде мирно додека работите во кујната и да не ви пречи во работата, поканете го да ви помогне и да учествува заедно со вас во рабата. Тоа ќе биде задоволно, ќе си игра, а притоа многу ќе научи, воедно ќе стекне позитивен однос кон храната и готвењето.

Инструкции

1. Разговарајте со детето за сите состојки што се потребни за да се направат колачињата.
2. Заедно со детето измерете ги сите потребни состојки.
3. Замолете го детето да ви помогне да ги смелете бисквитите и оревите.
4. Замолете го детето во големиот сад да го стави путерот со мелениот шеќер. Помогнете му да меша и разговарајте како путерот се менува и станува мазен додека го меша со дрвената лажица.
5. Помогнете му на детето да ги стави останатите состојки (бисквитите, сувото грозје, желе бонбоните, мелените ореви, чоколадните трошки) и да меша додека сите заедно не направат една голема маса.
6. Сега подгответе се за големиот неред. Заедно со детето почнете да правите топчиња (бомбички) од смесата и да ги редите на мрсната хартија.

7. Ставете ги да се изладат.
8. Подготвени за јадење, ставете ги во пластична кутија во фрижидерот.

БЕЛЕШКИ ЗА РОДИТЕЛИТЕ

- Оваа активност му помага на детето да научи мерки и да научи да следи инструкции. Ако можете најдете лесно препознатливи инструкции (на пример чаша, лажица, итн.);
- Разговарајте за различните мерки додека правите колачиња. На пример, една чаша е помалку од две чаши);
- Кога колачињата се готови побарајте од детето да ги изброи (ако знае) или да ги нареди во редови со ист број на колачиња.

Повторете ја активноста употребувајќи други материјали (состојки). Читајте ги рецептите гласно и зборувајте за промените што настануваат кога се мешаат, ладат или загреваат состојките.



**РАН
ДЕТСКИ
РАЗВОЈ**